



書名：

《職業，病了嗎？
待修補的職業健康保護機制》

《職業，病了嗎？》 待修補的職業健康保護機制

文·圖／鄭雅文、鄭峰齊

在東亞國家，賣力工作與長時間加班一向是職場常態；積勞成疾、鞠躬盡瘁的人物也時常聽聞，甚至成為職場典範。但自1980年代以來，東亞國家包括日本、韓國與臺灣，過勞案例即不時出現在媒體報導。這類以心因性猝死、心肌梗塞、腦中風為主的疑似職業過勞案例橫跨各個社會階層，不但時常成為媒體關注的焦點，也不斷引發職業病認定爭議。而除了職場過勞問題之外，臺灣勞動階層的職業災害問題也仍遠高於其他先進國家。我們的職場究竟出了什麼問題？工作，為什麼會讓我們付出高昂的健康代價？經濟發展與產業競爭力，非得犧牲工作者的身心健康才能成就嗎？國家在職業傷病問題上，到底應扮演什麼角色？

臺灣過去的經濟發展過程，長久以來忽視工作者的安全健康；經濟發展的果實與付出的健康代價，也是相當不平等地分配於不同族群。社會大眾普遍對職業安全衛生議題感到陌生，許多受僱者並不清楚何謂勞動權益與健康權益，不少雇主也不清楚應該負擔什麼樣的企業社會責任。漠視勞動規範的現象不僅相當普遍，職災者在傷災後被惡意解雇、陷入貧窮困境的情況也十分常見。

《職業，病了嗎？》一書結集了多位研究者的研究成果，我們試圖從政策制度與社會結構脈絡，追溯影響工作者身心健康的上游成因，分析職業傷病問題的現況，並參考國際經驗，探索臺灣職業安全健康體制的制度現況、問題與改革方向。本書共收錄15篇文章，作者群的專長橫跨公衛政策、職業醫學、流行病學、法律與社會科學等學術領域，主題包括「勞動檢查」、「職業安全衛生管理」、「勞工參與」、「職災補償」、「職業傷病通報」、「職業病認定」、「勞工健檢」、「職業醫學角色」、「職場健康促進」、「工作壓力與職場過勞」、「工時管理」等。我們發現，臺灣職業安全健康制度問題叢生，尤其是制度設計的混亂，是造成勞雇爭議不斷的癥結所在。

學術論文通常不易被社會大眾閱讀；有關制度規範與公共政策的討論，更常給予一般讀者艱澀抽象的印象。在編纂此書的過程中，我們將研究成果大幅改寫，避免生澀的學術用語，並在各章節的開頭，放入一些報導、訪談紀錄或故事，希望利用發生在各行各業、不同社

會階級、性別、族群與國籍工作者的案例，讓一般讀者產生共鳴。除了制度面向的討論，我們也提供歷史脈絡分析，並作跨國比較，以豐富我們解決臺灣問題的可能性。

我們認為，一個社會如何對待職業傷病問題、是否重視勞動權益保護，反應社會大眾對於勞動人權的重視程度，更反映這個社會的文明進化程度。本書的出版不僅只是呈現研究結果，我們更試圖連結「學術研究」與「社會行動」，希望為未來的政策改革提供必要的元素。我們深信，有充分的研究才能為推動進步的勞動健康立法提供堅實的論述後盾；也唯有將勞動權利與人性尊嚴的認識內化為深入人心的價值，才有可能為未來的改變營造出穩固的社會基礎。

身為研究與教育工作者，除了與國際學術社群作對話之外，我們也有責任以自己的文字書寫，回饋給餵養我們的社會。「擴大社會參與」是本書作者強調的精神，推廣本書也是我們社會實踐的一部分。期待更多人透過閱讀，共同關心與你我工作生活息息相關的職業安全健康制度。📖



1/16專書發表座談會，主編鄭雅文教授分享（左方立者），臺大公共衛生學院陳為堅院長（右3）、臺大健康促進中心江東亮主任（坐者左2）等人出席。



兩位主編與勞委會職業傷病管理中心邱曉玲經理（中）（職醫工衛研究所校友）

鄭雅文小檔案

臺大公衛系畢業，美國哈佛大學公衛學院環境衛生碩士與流行病學博士。現任教於臺大公衛學院健康政策與管理研究所。喜歡閱讀與寫作學術論文，更希望研究的結果能被更多人閱讀，從而帶來些微的改變。

鄭峰齊小檔案

臺大公衛學院衛生政策與管理研究所理學碩士。從法學跨領域到公共衛生，畢業後派駐至史瓦濟蘭醫療團服役，開啟一段難忘的非洲旅程。喜歡旅行而去考了導遊領隊執照。相信知識的轉化和推廣可能帶來一些改變的力量，所以投入編輯這本書。